Suplementos Zeus

MyVit

Vitaminas & Minerales

Informe técnico

Información exclusiva para profesionales



Ingredientes activos por cápsula :

- Magnesio. 30 mg. - Ácido pantoténico. 75 mg. - Niacina. 62,5 mg NE. - Vitamina C. 50 mg. - Hierro. 10 mg. - Zinc. 10,5 mg. - Tiamina. 10 mg. - Vitamina K2. 50 µg. - Riboflavina. 7,5 mg. - Vitamina B6. 3 mg. - Biotina. 250 µg. - Vitamina D. 10 µg. - Vitamina E. 3 mg α-TE. - Manganeso. 0,15 mg. - Cobre. 0,0685 mg. - Ácido fólico. 427,5 µg. - Vitamina A. 5 µg RE. - Vitamina B12. 245 µg. - Selenio. 45,5 µg. - Silicio. 18,5 µg.

*%VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

Beneficios: Favorece el metabolismo energético y ayuda a reducir el cansancio y la fatiga, apoya el funcionamiento adecuado del sistema nervioso y la salud psicológica, refuerza la respuesta del sistema inmunitario, ayuda a mantener la salud de la piel, el cabello y las uñas, protege a las células frente al daño y el estrés oxidativo, promueve el mantenimiento de la masa ósea y el rendimiento muscular, interviene en la síntesis de glóbulos rojos y hemoglobina, facilitando así el transporte de oxígeno en el organismo. Participa activamente en el proceso de división celular y en la producción de nuevas células sanguíneas.

Presentación: Envase de 60 cápsulas.

Dosis Recomendada: 1-2 cápsulas al día, preferiblemente junto con una comida y acompañada de suficiente agua o según criterio de un profesional de la salud.

Advertencias: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz.

Contraindicaciones:

- Hipersensibilidad a algunos de los componentes de la fórmula.
- No recomendado para mujeres embarazadas ni en periodo de lactancia sin supervisión médica previa.
- Anticoagulantes orales (Sintrom / Warfarina): Antagonismo por la presencia de Vitamina K2.
- Antibióticos (Tetraciclinas y Fluoroquinolonas), Levotiroxina y Bifosfonatos, separar la toma al menos 4 horas de estos medicamentos para evitar interacciones en la absorción.

Precauciones: Hipersensibilidad a alguno de los excipientes incluidos en la fórmula. Evitar en niños menores de 6 años.

Suplementos Zeus

MyVit
Vitaminas & Minerales

Informe técnico

En el contexto nutricional actual, diversos estudios agronómicos y bioquímicos documentan una paulatina reducción en la densidad de micronutrientes de los alimentos frescos, provocada principalmente por la sobreexplotación de los suelos agrícolas, los procesos industriales de procesado y los periodos prolongados de almacenamiento. Esta realidad dificulta que la dieta cotidiana aporte las concentraciones óptimas de vitaminas y minerales necesarias para sostener las funciones metabólicas fisiológicas.

MyVit nace como una solución de alta densidad micronutricional desarrollada para salvar esta brecha entre los requerimientos biológicos diarios y el aporte real de la alimentación moderna. Formulado minuciosamente sobre la base de la evidencia científica más reciente y respaldado por las alegaciones de salud de la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA), este complejo optimiza la sinergia entre sus ingredientes para actuar en 8 dominios fisiológicos clave:

- **Energía y vitalidad:** favorece el metabolismo energético normal y ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- **Sistema nervioso y función psicológica:** apoya el funcionamiento adecuado del sistema nervioso y la salud psicológica.
- **Sistema inmunitario:** refuerza las defensas y estimula el buen funcionamiento del sistema inmune.
- **Piel, cabello y uñas:** ayuda a mantener la salud de la piel, el cabello y las uñas en condiciones óptimas.
- **Protección celular:** protege a las células frente al daño y el estrés oxidativo.
- **Huesos y músculos:** promueve el mantenimiento de la masa ósea y el rendimiento muscular normal.
- **Formación de la sangre y transporte de oxígeno:** interviene en la síntesis de glóbulos rojos y hemoglobina, facilitando el transporte de oxígeno en el organismo.
- **División celular:** participa activamente en el proceso de división celular y en la producción de nuevas células sanguíneas.

El presente informe técnico detalla la composición, el fundamento bioquímico de sus sinergias y el respaldo bibliográfico que posiciona a MyVit como una herramienta integral para el mantenimiento de la homeostasis y la vitalidad del organismo.

Función Fisiológica de los ingredientes:

DL- Malato de Magnesio: Mineral esencial implicado en numerosas reacciones enzimáticas. Participa en el metabolismo energético, la función neuromuscular, la síntesis proteica y el mantenimiento del equilibrio electrolítico.

Vitamina B5 - Pantotenato de calcio: Precursor de la coenzima A, esencial para el metabolismo de los hidratos de carbono, grasas y proteínas. Participa en la síntesis de hormonas esteroideas y neurotransmisores.

Suplementos Zeus

MyVit
Vitaminas & Minerales

Informe técnico

Vitamina B3 - Nicotinamida: Precursor de las coenzimas NAD y NADP, fundamentales para la producción de energía y numerosas reacciones de oxidación-reducción. Participa en el metabolismo celular y en el mantenimiento de la piel y las mucosas.

Vitamina C - Ácido ascórbico: Potente agente antioxidante y cofactor enzimático. Participa en la síntesis de colágeno, el metabolismo del hierro y el funcionamiento del sistema inmunitario. También favorece la absorción del hierro no hemo.

Bisglicinato de hierro: El hierro es esencial para la síntesis de hemoglobina y el transporte de oxígeno. Participa en la producción de energía y en diversos procesos enzimáticos y celulares.

Bisglicinato de zinc: Mineral esencial implicado en cientos de procesos enzimáticos. Participa en la síntesis de proteínas y ADN, la función inmunitaria, el metabolismo celular y el mantenimiento de piel, cabello y uñas.

Vitamina B1 - Tiamina: Cofactor fundamental en el metabolismo de los hidratos de carbono y la producción de energía. Es esencial para el funcionamiento normal del sistema nervioso y muscular.

Vitamina K2 - Menaquinona: Participa en la activación de proteínas dependientes de vitamina K relacionadas con la coagulación sanguínea y el metabolismo óseo.

Vitamina B2 - Riboflavina: Precursor de las coenzimas FAD y FMN, esenciales para el metabolismo energético y las reacciones de oxidación-reducción. Participa también en el metabolismo del hierro y en la protección frente al estrés oxidativo.

Vitamina B6 - P5P (piridoxal-5-fosfato): El P5P es la forma coenzimática activa de la vitamina B6. Interviene en el metabolismo de aminoácidos, neurotransmisores y glucógeno, así como en la formación de hemoglobina y la regulación de la función inmunitaria.

Vitamina B7 - Biotina: Cofactor de enzimas implicadas en el metabolismo de grasas, hidratos de carbono y aminoácidos. Contribuye al mantenimiento normal de la piel, el cabello y las mucosas.

Vitamina D3 - Colecalciferol: Participa en la regulación del metabolismo del calcio y el fósforo y en el mantenimiento de la salud ósea y muscular. También desempeña un papel importante en la función inmunitaria.

Gluconato de manganeso: Mineral esencial que actúa como cofactor de diversas enzimas. Participa en el metabolismo energético, la formación del tejido conectivo y la protección celular frente al estrés oxidativo.

L-metilfolato cálcico - 5-MTHF: Forma biológicamente activa del folato. Participa en la transferencia de unidades de un carbono, la síntesis de ADN y ARN, la división celular y el metabolismo de la homocisteína. Interviene también en la formación normal de células sanguíneas.

Vitamina B12 - Metilcobalamina: Forma coenzimática de la vitamina B12. Participa en la síntesis de ADN, el metabolismo de ácidos grasos y aminoácidos y el mantenimiento de la función neurológica. Es necesaria para la formación normal de glóbulos rojos.

Vitamina E - Tocoferol: Antioxidante liposoluble que contribuye a proteger las membranas celulares frente a la oxidación causada por radicales libres.

Gluconato cúprico - Cobre: Mineral esencial que participa en el metabolismo del hierro, la formación del tejido conectivo, el funcionamiento del sistema nervioso y la defensa antioxidante.

Suplementos Zeus

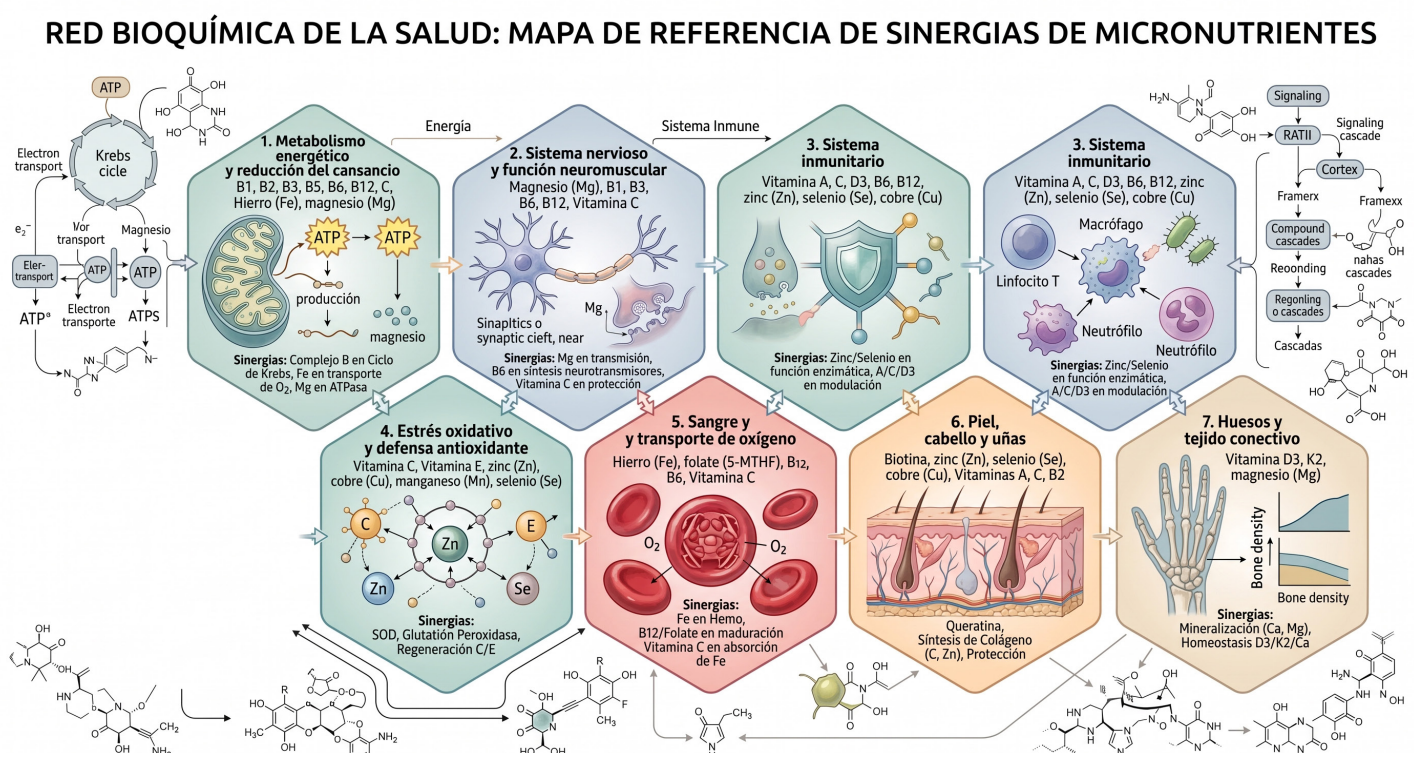
MyVit
Vitaminas & Minerales

Informe técnico

Vitamina A - Acetato de retinilo: Vitamina liposoluble esencial para la visión, la diferenciación celular y el mantenimiento de la piel y las mucosas. También participa en la función inmunitaria.

Selenito de sodio - Selenio: Mineral esencial que forma parte de las selenoproteínas implicadas en la defensa antioxidante, el metabolismo de las hormonas tiroideas y el funcionamiento del sistema inmunitario.

Extracto seco de bambú - Bambusa vulgaris: Extracto vegetal estandarizado en sílice. Se utiliza como fuente complementaria de silicio en la formulación, especialmente en productos orientados al aporte nutricional relacionado con tejidos como piel, cabello, uñas y tejido conectivo.



SECCIÓN BIBLIOGRÁFICA Y EVIDENCIA CIENTÍFICA

Opiniones Científicas de la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA Journal)

1. Energía y vitalidad: *EFSA Journal 2010;8(10):1756 / EFSA Journal 2010;8(10):1814*

- Mecanismo: Las vitaminas del complejo B (B1, B2, B3, B5, B6, B12) y el hierro actúan como cofactores esenciales en el ciclo de Krebs y en la fosforilación oxidativa mitocondrial para la obtención de ATP.

- Estudio clave: Tardy, A. L., et al. (2020). *Vitamins and Minerals for Energy Fatigue: A Critical Review. Nutrients, 12(1), 229.*

2. Sistema nervioso y función psicológica: *EFSA Journal 2009;7(9):1225 / EFSA Journal 2010;8(10):1757*

- Mecanismo: El magnesio, la vitamina B6, la vitamina C y la biotina participan activamente en la síntesis de neurotransmisores esenciales (serotonina, dopamina, GABA) y en la transmisión del impulso nervioso.

- Estudio clave: Young, L. M., et al. (2019). *A Systematic Review and Meta-Analysis of B Vitamin Supplementation on Depressive Symptoms, Anxiety, and Stress in Healthy and At-Risk Populations. Nutrients, 11(9), 2232.*

3. Sistema inmunitario: *EFSA Journal 2009;7(9):1226 / EFSA Journal 2009;7(9):1229*

- Mecanismo: La vitamina D3, la vitamina C, el zinc y el selenio modulan tanto la respuesta inmunitaria innata como la adaptativa, promoviendo la proliferación celular de linfocitos T y la función de los macrófagos.

- Estudio clave: Gombart, A. F., et al. (2020). *A Review of Micronutrients and the Immune System–Working in Harmony to Reduce the Risk of Infection. Nutrients, 12(1), 236.*

4. Piel, cabello y uñas: *EFSA Journal 2010;8(10):1728 / EFSA Journal 2009;7(9):1220*

- Mecanismo: La biotina (vitamina B7) y el zinc regulan la síntesis de queratina, mientras que la vitamina C es un cofactor imprescindible para la enzima prolyl-hidroxilasa en la formación de colágeno estructural.

- Estudio clave: Patel, D. P., et al. (2017). *A Review of the Use of Biotin for Hair Loss. Skin Appendage Disorders, 3(3), 166-169.*

5. Protección celular frente al daño oxidativo: *EFSA Journal 2009;7(9):1226 EFSA Journal 2010;8(10):1816*

- Mecanismo: La vitamina E, la vitamina C, el selenio y el zinc neutralizan las especies reactivas de oxígeno (ROS) y forman parte integral de enzimas antioxidantes endógenas como el glutatión peroxidasa y la superóxido dismutasa.

- Estudio clave: Carr, A. C., & Maggini, S., et al. (2017). *Vitamin C and Immune Function. Nutrients, 9(11), 1211.*

6. Huesos y músculos: *EFSA Journal 2009;7(9):1227 / EFSA Journal 2009;7(9):1216*

- Mecanismo: La vitamina D3 y la vitamina K2 regulan la homeostasis del calcio y la fijación ósea vía osteocalcina. El magnesio y el potasio regulan la contracción musculocutánea y la excitabilidad neuromuscular.

- Estudio clave: Bischoff-Ferrari, H. A., et al. (2012). *Fall prevention with supplemental and active forms of vitamin D: a meta-analysis of randomized controlled trials. BMJ, 339, b3692.*

Informe técnico

7. Formación de la sangre y transporte de oxígeno: *EFSA Journal 2009;7(9):1215 / EFSA Journal 2008;6(7):754*

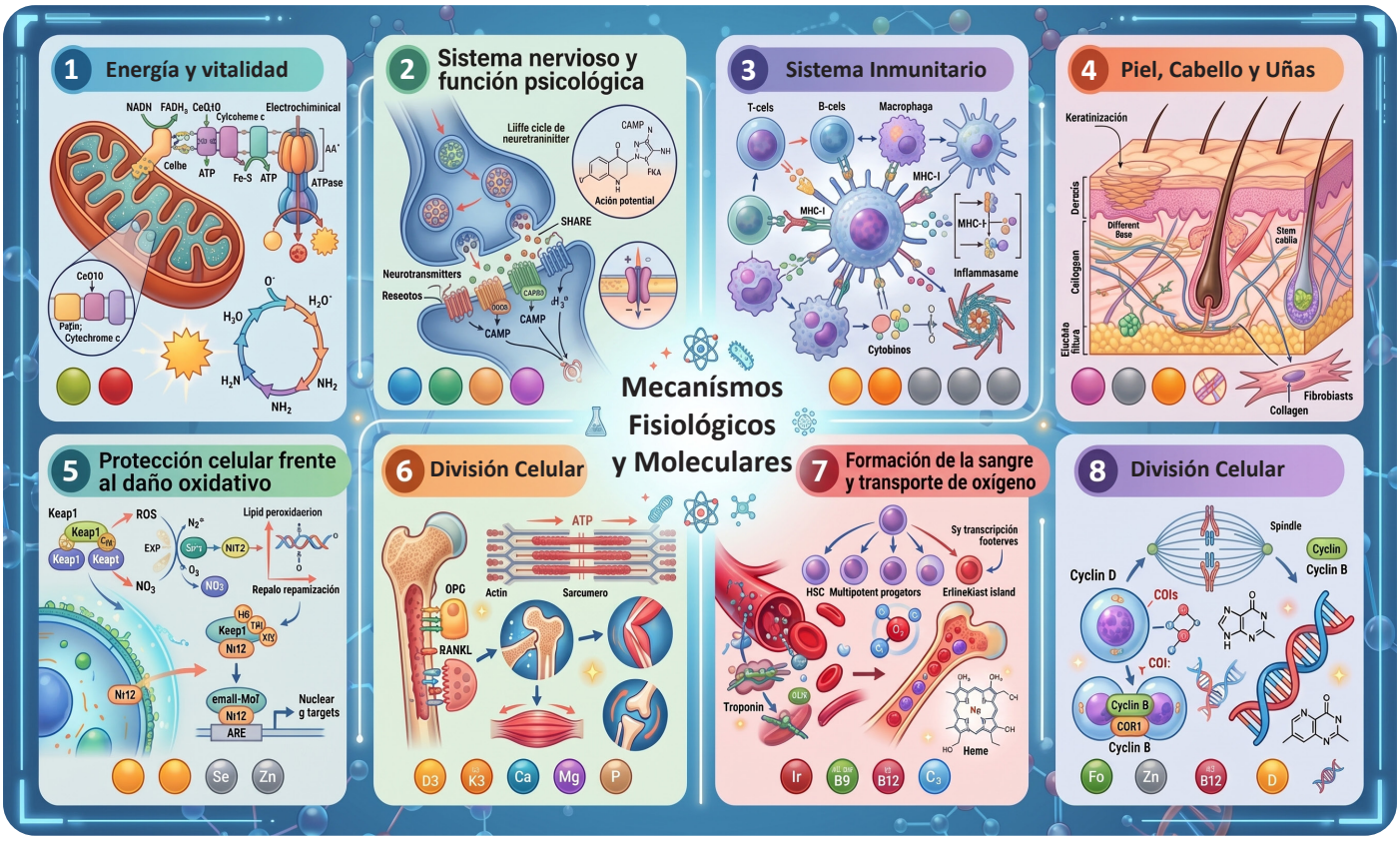
- Mecanismo: El hierro es el núcleo funcional del grupo hemo en la hemoglobina. El ácido fólico (vitamina B9) y la vitamina B12 son indispensables para la maduración de los eritrocitos en la médula ósea.

- Estudio clave: Koury, M. J., & Ponka, P., et al. (2004). *New insights into erythropoiesis: Erythroblast maturation and iron metabolism. Current Opinion in Hematology, 11(5), 322-330.*

8. División cellular: *EFSA Journal 2009;7(9):1213 / EFSA Journal 2009;7(9):1222*

- Mecanismo: El folato, el zinc, la vitamina B12 y la vitamina D desempeñan un papel central en la síntesis de purinas y pirimidinas necesarias para la duplicación del ADN y la mitosis celular.

- Estudio clave: Fenech, M., et al. (2012). *Folate, vitamin B12, DNA damage and the aging process. Advances in Nutrition, 3(2), 234-238.*



Informe técnico

Bibliografía.

Tardy, A. L., et al. (2020). Vitamins and Minerals for Energy, Fatigue and Cognition: A Narrative Review of the Biochemical and Clinical Evidence. Nutrients, 12(1), 229. https://doi.org/10.3390/nu12010229Young, L. M., et al. (2019). A Systematic Review and Meta-Analysis of B Vitamin Supplementation on Depressive Symptoms, Anxiety, and Stress in Healthy and At-Risk Populations. Nutrients, 11(9), 2232. https://doi.org/10.3390/nu11092232 Gombart, A. F., et al. (2020). A Review of Micronutrients and the Immune System–Working in Harmony to Reduce the Risk of Infection. Nutrients, 12(1), 236. https://doi.org/10.3390/nu12010236 Patel, D. P., et al. (2017). A Review of the Use of Biotin for Hair Loss. Skin Appendage Disorders, 3(3), 166–169. https://doi.org/10.1159/000462981Carr, A. C., et al. (2017). Vitamin C and Immune Function. Nutrients, 9(11), 1211. https://doi.org/10.3390/nu9111211 Bischoff-Ferrari, H. A., et al. (2009). Fall prevention with supplemental and active forms of vitamin D: a meta-analysis of randomized controlled trials. BMJ, 339, b3692. https://doi.org/10.1136/bmj.b3692 Koury, M. J., et al. (2004). New insights into erythropoiesis: Erythroblast maturation and iron metabolism. Current Opinion in Hematology, 11(5), 322–330. https://doi.org/10.1146/annurev.nutr.24.012003.132306Fenech, M., et al. (2012). Folate, vitamin B12, DNA damage and the aging process. Advances in Nutrition, 3(2), 234–238. https://doi.org/10.3945/an.111.001602

Información exclusiva para profesionales

Suplementos Zeus

COMERCIAL NATURAL DERECHO, S.L.
C/ Lanzarote, 20; Nave 9 28703 – S. S. Reyes (Madrid)
Tlf: (34) 91 654 68 78 / (34) 91 651 80 05
www.suplementoszeus.com
e-mail: informacion@suplementoszeus.com